***09 a 13 de dezembro de 2019***

|  |  |
| --- | --- |
| Sopa **Creme de cenoura**  Prato **Massa de peixe**  Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**  Sobremesa **Fruta Variada** | Segunda |
| Sopa **Agrião**  Prato **Esparguete à bolonhesa**  Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**  Sobremesa **Fruta Variada** | Terça |
| Sopa **Caldo verde**  Prato **Atum com feijão frade e ovo**  Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**  Sobremesa  **Fruta Variada** | Quarta |
| Sopa **Castanha**  Prato **Frango assado com arroz**  Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**  Sobremesa **Fruta Variada** | Quinta |
| Sopa **Nabiça**  Prato **Posta de pescada frita com arroz de tomate**  Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**  Sobremesa **Fruta Variada** | Sexta |