***09 a 13 de dezembro de 2019***

|  |  |
| --- | --- |
| Sopa **Creme de cenoura**Prato **Massa de peixe**Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**Sobremesa **Fruta Variada**  |   Segunda |
| Sopa **Agrião**Prato **Esparguete à bolonhesa** Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**Sobremesa **Fruta Variada**  |   Terça |
| Sopa **Caldo verde**Prato **Atum com feijão frade e ovo**Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**Sobremesa  **Fruta Variada**  |   Quarta |
| Sopa **Castanha**Prato **Frango assado com arroz** Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**Sobremesa **Fruta Variada**  |   Quinta |
| Sopa **Nabiça**Prato **Posta de pescada frita com arroz de tomate**Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados** Sobremesa **Fruta Variada**  |   Sexta |