***02 a 06 de dezembro de 2019***

|  |  |
| --- | --- |
| Sopa **Legumes**Prato **Panados com arroz de legumes**Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**Sobremesa **Fruta Variada**  |   Segunda-Feira |
| Sopa **Abóbora**Prato **Peixe vermelho assado com batata assada**Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**Sobremesa **Fruta Variada**  |   Terça-Feira |
| Sopa **Canja**Prato **Massa com carne**Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**Sobremesa  **Fruta Variada**  |   Quarta-Feira |
| Sopa **Espinafres**Prato **Arroz de tentáculos de pota** Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**Sobremesa **Fruta Variada**  |   Quinta-Feira |
| Sopa **Feijão**Prato **Jardineira**Salada/Legumes **Salada Variada /Legumes Cozidos Variados** Sobremesa **Fruta variada**   |   Sexta-Feira |