***02 a 06 de dezembro de 2019***

|  |  |
| --- | --- |
| Sopa **Legumes**  Prato **Panados com arroz de legumes**  Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**  Sobremesa **Fruta Variada** | Segunda-Feira |
| Sopa **Abóbora**  Prato **Peixe vermelho assado com batata assada**  Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**  Sobremesa **Fruta Variada** | Terça-Feira |
| Sopa **Canja**  Prato **Massa com carne**  Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**  Sobremesa  **Fruta Variada** | Quarta-Feira |
| Sopa **Espinafres**  Prato **Arroz de tentáculos de pota**  Salada/Legumes **Salada Variada/Legumes Cozidos Variados**  Sobremesa **Fruta Variada** | Quinta-Feira |
| Sopa **Feijão**  Prato **Jardineira**  Salada/Legumes **Salada Variada /Legumes Cozidos Variados**  Sobremesa **Fruta variada** | Sexta-Feira |